

## Wirkung von Schadstoffen in Lebensmitteln

Nicht zwangsläufig müssen immer gesundheitliche Schäden bei der Aufnahme von Schadstoffen entstehen. Wirkungen sind abhängig von:

1. **Stoff** - Nicht alle Stoffe finden Reaktionspartner im Organismus.
2. **Dosis** - Die Dosis beeinflusst im erheblichen Maße, die Reaktion des Körpers.
3. **Aufnahmedauer und Häufigkeit** - Desto häufiger und länger ein Stoff konsumiert wird, desto wahrscheinlicher sind toxische Reaktionen.
4. **Genetisch bedingte Unterschiede** - Hier können zum Beispiel fehlende Enzyme für extreme Schädwirkungen verantwortlich sein.
5. **Physiologisch bedingte Unterschiede** - Das Alter und das Geschlecht spielen hier eine wichtige Rolle.
6. **Nahrungszusammensetzung** - Eine einseitige Ernährung birgt größere Risiken in sich an Schadstoffen zu erkranken.
7. **Gesundheitszustand** - Infektionen und andere Krankheiten beeinflussen die die Wirksamkeit der Schadstoffe.
8. **Einnahme von weiteren Stoffen** - Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel beeinflussen sich oft gegenseitig.
9. **Individueller Lebensstil** - Rauchen, Trinken von Alkohol und Streß können sich negativ auf die Schadstoffmetabolisierung auswirken.